

Notizen

Anmeldung

Erziehungs-, Jugend- und
Familienberatungsstelle
Landshut



Gruppe

Gruppentermine:
(werden noch bekannt gegeben)

jeweils mittwochs, 14:30 – 16:00 Uhr

Elterngespräche:
nach Vereinbarung

Bei **Krankheit ihres Kindes**, rufen Sie bitte
unter der bei Kontakt genannten Nummer bis
spätestens eine halbe Stunde vor Gruppebeginn
an.

- Die Anmeldung kann telefonisch oder über Ihre/n Berater*in erfolgen.
- Für die Anmeldung brauchen wir:
Name und Alter des Kindes,
Name und Telefonnummer der Eltern
- Wir vermerken Ihr Interesse zunächst auf der Interessenteliste. Wenn eine neue Gruppe gebildet wird, nehmen wir Kontakt zu Ihnen auf.

Kontakt:

**Erziehungs-, Jugend- und
Familienberatungsstelle**

Gestütstr. 4 a
84028 Landshut
Tel. 0871/8051-130

Diakonie 
Landshut



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Gruppenangebot für

Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien



Allgemeines

Die Trennung einer Familie bedeutet für alle Familienmitglieder eine Zeit der Neuorientierung.

Auch die Kinder erleben diese Zeit als schwierig und schmerzhaft. Sie fühlen sich hilflos in einer für sie unerwünschten und nicht kontrollierbaren Situation.

Häufig können auch die Eltern, die selbst sehr belastet sind, nicht ausreichend auf die besonderen Bedürfnisse der Kinder eingehen.

Ziel des präventiven Gruppenangebots

- Austausch mit anderen Kindern, die in einer ähnlichen Situation sind wie sie selbst
- Selbstwertgefühl der Kinder stärken
- Ängste bei den Kindern abbauen
- Beziehungen zu den Eltern und die subjektive Wahrnehmung der Familiensituation verbessern

Details zum Kurs

Die Kindergruppe

- findet nach Möglichkeit zweimal im Jahr statt (Frühjahr/Herbst).
- umfasst ca. 4 Termine à 1,5 Stunden in einer kleinen altershomogenen Gruppe.
- eignet sich für Kinder ab dem Grundschuleintritt bis ca. 11 Jahre, deren Eltern schon über ein halbes Jahr getrennt leben.
- ist ein kostenfreies Angebot und unterliegt der Schweigepflicht.

Die **Voraussetzungen** sind:

- freiwillige Teilnahme Ihres Kindes am Kurs
- verbindliche Teilnahme Ihres Kindes an möglichst jedem Termin
- Zustimmung beider Eltern zur Teilnahme ihres Kindes

Themen der Gruppenstunden

- Was bei Trennung und Scheidung passiert
- Welche Gefühle löst die Trennung der Eltern aus
- Wie ich mich heute in meiner Familie fühle
- Konflikt und Lösung im Rollenspiel
- Umgang mit Ärger und Wut
- Zukunftswünsche
- Abschiednehmen von nicht erfüllbaren Wünschen
- Wie sich Wünsche erfüllen lassen
- Was ich gelernt habe
- Wir nehmen Abschied

Mit themenspezifischen Gesprächen, ressourcenorientiertem Arbeiten sowie durch interaktives Spielen und Gestalten erfahren die Kinder, dass sie mit ihren Schwierigkeiten nicht alleine sind und andere in dieser Situation ähnliche Gefühle und vergleichbare Erfahrungen machen.